

REGOLAMENTO dell'A.S.D. Volley Valle dei Laghi

Premessa

La pallavolo è un gioco piacevole e divertente, è un gioco di squadra di grande capacità formativa sia per l'esercizio fisico che per gli effetti educativi quali: la solidarietà, l'impegno, il sacrificio e la volontà e soprattutto per allenare il rispetto verso gli altri, nel caso specifico i compagni di gioco e gli adulti che gravitano intorno alla squadra.

La pallavolo è come detto sopra un gioco di squadra, per questo si perde tutti insieme e si vince tutti insieme, il gruppo è la forza, non ci sono giocatori indispensabili e giocatori per i quali si può fare a meno.

Da una preparazione così attenta non possono che risultare effetti positivi generali sul fisico dell'atleta in via di sviluppo.

Per una buona conduzione dell'attività sportiva, è necessario che gli atleti rispettino le seguenti regole, tenendo presente che le norme non sono fatte con lo scopo di limitare la creatività e le caratteristiche degli atleti, ma per fare in modo che l'attività sportiva della Società venga svolta nel migliore dei modi, senza difficoltà e per il divertimento di tutti, creando un clima sereno

Iscrizione

L'iscrizione all'A.S.D. Volley Valle dei Laghi comporta il versamento della quota associativa che comprende tesseramento e assicurazione. Detta quota sarà stabilita dal Consiglio Direttivo della Società all'inizio di ogni stagione sportiva, che inizia indicativamente a settembre e termina a giugno. Il versamento della quota deve essere versata entro il 30 settembre, pena l'esclusione dall'attività sportiva.

Per i nuovi iscritti che vogliono provare ad approcciarsi alla pallavolo si applica un mese di prova.

Nel caso un'atleta per qualsiasi motivo debba abbandonare l'attività sportiva la restituzione della quota verrà valutata dal consiglio direttivo.

Certificato medico

Per lo svolgimento dell'attività agonistica è obbligatorio il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per gli atleti con più di 10 anni, per gli altri è sufficiente il certificato di "sana e robusta costituzione fisica" rilasciato dal proprio medico curante. L'atleta è tenuto ogni anno a presentare alla società l'originale del certificato come richiesto dalla federazione sportiva. In caso di mancata consegna o rinnovo dello stesso, sarà momentaneamente sospeso sia dagli allenamenti che dalle partite.

Materiale sportivo

Ad ogni atleta viene consegnato il seguente materiale sportivo:

- una maglietta numerata (solo per chi disputa il campionato);
- 1 paio di pantaloncini;
- 2 t-shirt per allenamenti ed amichevoli;
- uno zaino o borsone.

Il materiale deve essere tenuto con cura (lavato, riparato, ecc.) senza alterarne le caratteristiche con scritte o manomissioni.

Al termine della stagione sportiva, se l'atleta dovesse ritirarsi, dovrà restituire la maglietta da gara. La divisa dovrà essere utilizzata solo ed esclusivamente nelle partite di campionato o quando richiesto dalla società.

E' vietato presentarsi agli allenamenti con magliette sponsorizzate da altre società.

Infortuni

In caso di infortunio durante l'attività sportiva, l'atleta è tenuto ad informare la società ed a consegnare tempestivamente il certificato medico rilasciato dal pronto soccorso ed ogni documento utile per poter effettuare regolare denuncia agli organi federali ed all'assicurazione.

Comportamento

Ogni atleta è tenuto a partecipare agli allenamenti, disputare le partite, rispettare date, orari, luoghi, modalità e indicazioni stabiliti dalla Società. Gli atleti sono inoltre tenuti a rispettare le decisioni prese dall'allenatore e dai dirigenti e a comportarsi di conseguenza. In occasione degli allenamenti l'atleta deve presentarsi puntualmente, arrivando non prima di cinque minuti dall'inizio. Avvisare sui vari gruppi WhatsApp nel caso di assenze e/o ritardi il dirigente della squadra e non contattando direttamente l'allenatore.

Al raggiungimento del 14° anno di età il recapito telefonico degli atleti potrà essere inserito nei vari gruppi WhatsApp di appartenenza in aggiunta al recapito telefonico del genitore.

I tesserati possono usare i gruppi WhatsApp sono per scopi relativi all'attività societaria. Per altre inserzioni necessita l'autorizzazione da parte della società.

Gli atleti, durante gli allenamenti e le partite sia ufficiali che amichevoli, dovranno tenere un comportamento educato, sportivo, leale e riguardoso nei confronti di compagni, allenatori, dirigenti, arbitro, avversari e pubblico senza mai reagire ad eventuali provocazioni.

Durante i time-out delle partite agli atleti non è consentito parlare e scherzare con il pubblico, questo diminuisce la concentrazione e l'attenzione. Nel caso dovessero accadere episodi antisportivi segnalare sempre il fatto al dirigente o all'allenatore.

Verrà gravemente valutato chi, con indisciplina e comportamenti violenti sia fisici che verbali, mette in difficoltà o compromette l'attività ed i risultati della propria squadra: in tali casi l'atleta potrà essere sospeso temporaneamente da tutte le attività e, a seconda della gravità del caso, espulso dalla Società senza che nulla gli sia dovuto.

Gli atleti convocati alle partite devono essere sempre puntuali all'orario stabilito ed in caso di impossibilità improvvisa, dovranno avvisare subito il dirigente.

Per qualsiasi problema che dovesse sorgere nell'ambito dell'attività sportiva (partite, allenamenti ecc.), si invitano gli atleti a chiedere personalmente i chiarimenti del caso al dirigente della squadra o all'allenatore. I genitori meno interferiscono sul lavoro dei figli, più li aiutano a crescere!

L'impegno che si prende all'inizio della stagione, dovrà essere mantenuto fino al termine del campionato, pertanto si chiede a tutti, atleti e genitori, di valutare bene la scelta che viene fatta ad inizio della stagione sportiva, in modo da mantenere l'impegno che viene preso nei confronti dei compagni, allenatori e dirigenti dell'associazione: la pallavolo è uno sport di squadra e non un'attività singola che si può interrompere quando si vuole!

Utilizzo palestra ed attrezzature

Agli atleti si chiede di collaborare alla sistemazione della palestra e delle attrezzature al termine di allenamenti e gare.

Palestra, spogliatoi, docce ed altre strutture ed attrezzature necessarie all'attività sportiva sono messe a disposizione da Enti Pubblici (Comune, Scuole, ecc.) e sono per noi indispensabili: si chiede di farne buon uso e non lasciare sporcizia di alcun genere. Chi danneggerà qualsiasi attrezzatura, anche in occasione delle partite esterne, sarà tenuto a rispondere delle spese di riparazione o sostituzione.

La Società declina ogni responsabilità per quanto viene lasciato negli spogliatoi: si ritiene quindi opportuno che beni o valori vengano custoditi personalmente o portati direttamente in palestra durante l'attività.

In palestra è tassativamente vietato per tutti i tesserati fumare, bere alcolici, usare il cellulare, usare linguaggi disdicevoli (bestemmie e imprecazioni) che possono urtare la sensibilità dei presenti. Questi comportamenti potranno essere sanzionati, tramite mancate convocazioni alle partite, sia da parte del dirigente che dell'allenatore. Tale sanzione potrà venir applicata anche all'atleta che si presenta in palestra svogliato, impedendo all'allenatore ed ai compagni una seduta di allenamento adeguata.

I cellulari dovranno essere consegnati all'entrata in palestra e ritirati quando si esce dalla struttura (allenamenti e partite).

Sanzioni

Saranno sanzionabili tutti gli atteggiamenti o comportamenti ritenuti lesivi del buon nome della società e delle regole del fair play. Sarà compito degli allenatori e del dirigente di ogni singola squadra prendere i necessari provvedimenti nel caso di violazioni. Le sanzioni potranno andare dal semplice richiamo verbale all'allontanamento dalle strutture e dalla squadra a seconda della gravità.

Genitori e accompagnatori

I genitori o accompagnatori dovranno inoltre attenersi alle regole comportamentali di seguito elencate:

- avvertire immediatamente di eventuali indisponibilità dell'atleta sul gruppo WhatsApp della squadra;
- è ammesso in palestra solo chi deve svolgere l'attività in quel giorno e in quell'orario, pertanto ai genitori/accompagnatori non è consentito fermarsi per guardare o interferire con gli allenamenti, entrare negli spogliatoi; potranno entrare in palestra solo 5 minuti prima della fine della seduta di allenamento per il ritiro dei loro figli.
- per domande di argomenti tecnici rivolgersi al relativo allenatore, prima o dopo gli allenamenti.
- per domande relative all'organizzazione e amministrazione della Società rivolgersi direttamente al dirigente o al segretario.
- nell'interesse dei propri figli, ai genitori/accompagnatori viene chiesto in particolare di non dare mai esempi antisportivi protestando nei confronti degli arbitri, degli avversari, dell'allenatore e degli atleti.

=====

I Responsabili si augurano di non dover mai ricorrere a nessun provvedimento disciplinare e ringraziano atleti e genitori per la collaborazione.

Nella nostra società ci conosciamo tutti, distinguiamo i rapporti ed i comportamenti personali dai comportamenti e rapporti sportivi.

Regolamento approvato dall'Assemblea ordinaria dei soci di data 07.11.2025
--